

เกณฑ์อายุนักกีฬา ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 45 (พ.ศ. 2559)

" สงขลาเกมส์ "

ลำดับ	สมาคมกีฬา	อายุ	ปีพ.ศ.	หมายเหตุ
1	กรีฑา	ตั้งแต่ 13 ปี ลงมา	2546 - 2559	ห้ามเข้าแข่งขันทุกประเภท
		ตั้งแต่ 14 ปี ลงมา	2545 - 2559	ห้ามเข้าแข่งขันประเภท ทศกรีฑา, สัตตกรีฑา ขว้างค้อน, ทุ่มน้ำหนัก, ขว้างจักร, ฟันแหลน วิ่งวิบาก 3,000 เมตร ,วิ่ง 5,000 เมตร
		ตั้งแต่ 15 ปี ลงมา	2544 - 2559	ห้ามเข้าแข่งขันประเภท วิ่ง 10,000 เมตร เดิน 20 กิโลเมตร และวิ่งฮาล์ฟมาราธอน 21 กม.
2	แบดมินตัน	-	-	ไม่จำกัดอายุ
3	บาสเกตบอล	-	-	ไม่จำกัดอายุ
4	บิลเลียด - สนุกเกอร์	-	-	ไม่จำกัดอายุ
5	เพาะกาย	46 - 50 ปี	2509 - 2513	เพาะกายมาสเตอร์ชาย Open
		เกิน 51 ปีขึ้นไป	2508	
6	มวยสากลสมัครเล่น	17- 30 ปี	2529 - 2542	บุคคลชาย
		15- 28 ปี	2531 - 2544	บุคคลหญิง
7	จักรยาน	18 ปี ขึ้นไป	2541	ทุกรายการ
		17 ปีขึ้นไป	2542	BMX
8	กีฬาลีลาศ	ไม่เกิน 11 ปี	2548 ขึ้นไป	เฉพาะ Class E
		12-13 ปี	2546-2547	เฉพาะ Class D สมัครเพิ่มเติม Class C และ Class Junior I+II Ten Dance ได้
		14-15 ปี	2544-2545	Junior I+II Ten Dance ได้
		16-18 ปี	2541-2543	เฉพาะ Class B สมัครเพิ่มเติม Class A (Under 21) และ Class Youth Ten Dance ได้
		19-20 ปี	2539-2540	เฉพาะ Class A(Under 21) สมัครเพิ่มเติม Class AA (Adult)
		21 ปีขึ้นไป	2538	เฉพาะ Class AA (Adult)
		16 - 18 ปี	2541-2543	Class Youth Tan Dance
		12 - 15 ปี	2544-2547	Class Junior Ten Dance
9	ฟุตบอล	-	-	ไม่จำกัดอายุ
	ฟุตซอล	-	-	ไม่จำกัดอายุ
10	กอล์ฟ	-	-	ไม่จำกัดอายุ
11	ยิมนาสติก ศิลป์	10 ปีขึ้นไป	2549	ชาย ,หญิง
	ลีลา	10 ปีขึ้นไป	2549	หญิง
	ยิมนาสติก แอโรบิก	10 ปีขึ้นไป	2549	ชาย ,หญิง
12	แฮนด์บอลในร่ม	-	-	ไม่จำกัดอายุ
	แฮนด์บอลชายหาด	-	-	ไม่จำกัดอายุ

เกณฑ์อายุนักกีฬา ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 45 (พ.ศ. 2559)

" สงขลาเกมส์ "

ลำดับ	สมาคมกีฬา	อายุ	ปีพ.ศ.	หมายเหตุ
13	ยูโด	15 - 50 ปี	2509 - 2544	ทุกรายการ
14	กาบัดดี้	-	-	ไม่จำกัดอายุ
15	มวยไทยสมัครเล่น	17 - 35 ปี	2524 - 2542	ทุกรายการ
16	เปตอง	-	-	ไม่จำกัดอายุ
17	เรือพาย	-	-	ไม่จำกัดอายุ
18	รักบี้ฟุตบอล	-	-	ไม่จำกัดอายุ
19	ยิงปืน	-	-	ไม่จำกัดอายุ
20	ซอฟท์บอล	-	-	ไม่จำกัดอายุ
21	วูตบอล	-	-	ไม่จำกัดอายุ
22	เทเบิลเทนนิส	-	-	ไม่จำกัดอายุ
23	เทควันโด	-	-	ไม่จำกัดอายุ
24	ตะกร้อ	-	-	ไม่จำกัดอายุ
25	เทนนิส	14 ปีขึ้นไป	2545	ทุกรายการ
26	กีฬาหมากล้อม	-	-	ไม่จำกัดอายุ
27	วอลเลย์บอล ในร่ม	-	-	ไม่จำกัดอายุ
	ชายหาด	-	-	ไม่จำกัดอายุ
28	ยกน้ำหนัก	15 ปี ขึ้นไป	2544	ทุกรายการ
29	มวยปล้ำ	15 ปี ขึ้นไป	2544	ทุกรายการ
30	ปืนจ๊ากส์ลิต	17- 35 ปี	2524 - 2542	ประเภทต่อสู้/ประเภทเดี่ยวปืนจ๊ากส์ลิต
31	บริดจ์	-	-	ไม่จำกัดอายุ
32	คริกเก็ต	-	-	ไม่จำกัดอายุ
33	คาราเต้	16 ปี ขึ้นไป	2543	ประเภทต่อสู้/ประเภททำรำ
34	โบว์ลิ่ง	-	-	ไม่จำกัดอายุ
35	กีฬาทางอากาศ	-	-	ไม่จำกัดอายุ
36	ฟันดาบสากล	-	-	ไม่จำกัดอายุ
37	ฮอกกี้	-	-	ไม่จำกัดอายุ
38	ซอฟท์เทนนิส	-	-	ไม่จำกัดอายุ
39	วู้ดบอล	-	-	ไม่จำกัดอายุ
40	เอ็กซ์ตรีม	15 ปีขึ้นไป	2544	เฉพาะBMX Flatland, Flatland Battle
41	แข่งเรือใบ	-	-	ไม่จำกัดอายุ
42	ซีกะเย่อ	-	-	ไม่จำกัดอายุ
43	วูซู	14 ปีขึ้นไป	2545	ประเภทยูทูลีลา
		15 - 35 ปี	2524 - 2544	ประเภทประลองยุทธ์
44	ขี่ม้า	-	-	ไม่จำกัดอายุ
45	ยูยิตสู	15 ปี ขึ้นไป	2544	ทุกรายการ